

# ただいま。

Stichting TaDaiMah(Ik ben thuis)

Beleidsplan 2021 – 2025



## ***Inhoudsopgave***

Inleiding	pag. 3
1. Visie	pag. 4
2. Missie	pag. 4
3. Doelstellingen 2021-2025	pag. 4
4. Werkzaamheden stichting	pag. 5
5. Begeleiding bewoners	pag. 5-6
6. Integratie met woonomgeving	pag. 6
7. Activiteiten	pag. 7-8
8. Gezamenlijke ruimte	pag. 8
9. Financiën	pag. 8-9
10. Wachtlijst	pag. 9
11. Toekomstperspectief	pag. 9

## **Inleiding**

Voor volwassenen met een stoornis binnen het autistisch spectrum is het vaak lastig om een passende woonvorm te vinden. Een aantal ouders, woonachtig in Sliedrecht en omgeving, besloot daarom dit initiatief te nemen. In 2009 werd de aanzet gegeven door het oprichten van de stichting TaDaiMah. Op 21 mei 2010 is de oprichtingsakte van de stichting bij notariskantoor Van Leussen & Van den Broek te Molenaarsgraaf gepasseerd. In woningcorporatie Tablis Wonen vond TaDaiMah een welwillende, meedenkende partner. In het centrum van Sliedrecht is binnen het nieuwbouwplan 'Het Havenkwartier' een appartementencomplex gerealiseerd. Binnen dit complex was ruimte voor acht appartementen voor ons wooninitiatief. De appartementen zijn in december 2013 opgeleverd. Vanaf april 2014 wonen zeven volwassenen met een autismespectrumstoornis in hun eigen appartement, vanaf juni 2021 wonen er acht volwassenen. Zij hebben per appartement een eigen huurcontract bij Tablis Wonen. Eén appartement is als gezamenlijke ruimte ingericht.

De begeleidingsbehoefte van de bewoners fluctueert, maar blijft in meer of mindere mate noodzakelijk om vaardigheden uit te breiden of te bestendigen. Begeleiding wordt bekostigd door de toegekende wmo/pgb-gelden of vanuit de WLZ-pgb van de bewoners. Daarnaast betalen bewoners en/of betrokken ouders een maandelijkse bijdrage aan TaDaiMah, waaruit de kosten voor de gemeenschappelijke ruimte en de activiteiten worden betaald.

Dit beleidsplan (2021-2025) wordt waar en indien nodig, steeds aangepast aan de situatie van de bewoners. En in 2025 zal er weer een nieuw plan geschreven worden.

## **1. Visie**

Wij vinden dat volwassenen met een autismespectrumstoornis de kans moeten krijgen om zo zelfstandig mogelijk te wonen. Door hun belemmeringen hebben de bewoners bij een aantal zaken rond wonen, werken, vrijetijdsbesteding en zingeving ondersteuning en begeleiding nodig. Een woonvorm voor deze volwassenen waar begeleiders specifieke kenmerken van deze bewoners als uitgangspunt nemen en daar de begeleiding en ondersteuning op aanpassen. Wij willen een veilige basis bieden om van daaruit de ontwikkeling van de bewoners te stimuleren. Door bij elkaar in een appartementencomplex te gaan wonen is de sociale omgeving minder bedreigend en kan vereenzaming worden voorkomen. De woonvorm heeft een gezamenlijke ruimte, waarin ruimte is voor onderling contact, gezamenlijke maaltijden en ontspanning.

## **2. Missie**

Het exploiteren van een woonvorm voor volwassenen met een autismespectrumstoornis met een laaggemiddelde tot bovengemiddelde intelligentie. Wij bieden bewoners de kans zo zelfstandig mogelijk te wonen met begeleiding en ondersteuning op maat, zodat participatie in de dagelijkse maatschappij bevorderd wordt. Om dit te bereiken zal onze stichting alle mogelijke handelingen verrichten die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

## **3. Doelstellingen stichting TaDaiMah 2021 – 2025**

1. In samenwerking met wooncorporatie Tablis Wonen houden we een kleinschalig woonproject in stand voor volwassenen met een autismespectrumstoornis.
2. Het blijven verzorgen van kwalitatief goede begeleiding en ondersteuning, dat aansluit bij de behoefte van de bewoners.
3. Bevordering van integratie in de samenleving, door bijvoorbeeld het deelnemen aan buurtactiviteiten.
4. Onderlinge contacten en gezamenlijke vrijetijdsbesteding vinden plaats in overleg met de bewoners en voorkomt sociaal isolement van bewoners.
5. Het niveau van zelfstandigheid en zelfredzaamheid van de bewoners op het gebied van praktische vaardigheden, sociaal en emotioneel functioneren, communicatieve en sociale vaardigheden, vrijetijds- en dagbesteding op niveau te houden en uit te breiden.

#### **4. Werkzaamheden stichting TaDaiMah**

1. Exploiteren en in stand houden van het woonproject.
2. Onderhouden van contact met wooncorporatie Tablis Wonen.
3. Onderhouden van contacten met de woonomgeving.
4. Het werven en begeleiden van personeel voor begeleiding, en ondersteuning van de bewoners.
5. Het vergroten van de kwaliteit van de begeleiders door het aanbieden en stimuleren van deskundigheidsbevordering.
6. Overleg met de betrokken gedragsdeskundigen m.b.t. aansturing van de begeleiding.
7. Overleg met de betrokken gedragsdeskundigen m.b.t. functioneren van begeleiders.
8. Overleg met de betrokken gedragsdeskundigen m.b.t. functioneren/welzijn bewoners.
9. Contact onderhouden met externen, zoals WMO Drechtsteden.
10. Beheer financiën m.b.t. gezamenlijke huishouding.
11. Periodiek overleg voeren met betrokken ouders en/of bewoners.
12. Alle verdere handelingen die bevorderlijk zijn voor het welslagen van het wooninitiatief

#### **5. Begeleiding bewoners**

Binnen het project van TaDaiMah is de begeleiding niet 24/7 aanwezig maar indien nodig beschikbaar. Naast dat de begeleiding van 17.00-20.30 uur fysiek aanwezig is in de gezamenlijke ruimte is er buiten deze tijden om een begeleider telefonisch bereikbaar. Het is bekend bij de bewoners welke begeleider beschikbaar is. Via het elektronisch patiëntendossier is de begeleider direct op de hoogte van gesteldheid van de betreffende bewoner.

Woon- en/of individuele begeleiding wordt zoveel mogelijk op maat aangeboden. De begeleiding zal afgestemd worden op de individuele behoefte van de bewoner (zowel qua intensiteit en frequentie als qua tijdstip), waarbij er voortdurend aandacht is voor de bijzondere beperkingen die een autismespectrumstoornis met zich mee brengt. Indien meerdere bewoners dezelfde begeleidingsbehoefte hebben kan gekozen worden voor groepsbegeleiding.

De begeleiding zal gericht zijn op ondersteuning en het zo veel mogelijk stimuleren van de zelfstandigheid en zelfredzaamheid van de bewoner. De begeleiding is alert op het bieden van eventuele extra ondersteuning op momenten dat er sprake is van veel verstoringe factoren zoals een nieuwe baan, ziekte en verandering van begeleider. Deze ontregeling zorgt ervoor dat de begeleiding zich dan richt op het herstellen van de stabiliteit, de balans, rust en vermindering van prikkels. Uitgangspunt is het 'Persoonlijk Plan' dat voor elke bewoner is opgesteld door een gedragsdeskundige. Dit gebeurt in overleg en

samenwerking met de bewoner, de ouders, de eventueel wettelijke vertegenwoordiger en de begeleiding. De begeleiding kan plaatsvinden op diverse gebieden:

- Huishoudelijke ondersteuning.
- Sociale ondersteuning bij contacten onderling.
- Sociale ondersteuning bij contacten met derden.
- Financiële ondersteuning.
- Emotionele ondersteuning.
- Lichamelijk welbevinden.
- Psychisch welbevinden.
- Ondersteuning bij het invullen en plannen van vrijetijds-/dag planning.
- Begeleiding bij de uitvoering van vrijetijds activiteiten.
- Hulp bij het leren/werken.
- Ondersteuning bij het aanleren van vaardigheden.
- Ondersteuning bij het aangaan van een relatie.

Het begeleidingsplan zal worden opgesteld door de bewoner zelf, zijn ouders, zijn wettelijke vertegenwoordiger(s) en de begeleider(s). De stichting levert geen bijdrage aan de kosten voor begeleiding en ondersteuning van de bewoners. De begeleidingsuren worden betaald vanuit de toegekende WMO persoonsgebonden budget (pgb) of vanuit de wet langdurige zorg (WLZ) via een pgb van de bewoners.

Individuele begeleiding vindt doorgaans 2 maal per week plaats, dag en tijdstip wordt door de begeleider en bewoner afgestemd.

Waarbij de huishoudelijke begeleiding altijd overdag plaats vindt in verband met een goede balans tussen inspanning en ontspanning. De persoonlijke begeleiding vindt bij voorkeur overdag plaats, maar indien dit niet mogelijk is in verband met dagbesteding of werk, kan deze ook in de avonduren worden aan geboden.

## **6. Integratie met woonomgeving**

'Het Havenkwartier' is een wijk in het centrum van Sliedrecht. De bewoners worden gestimuleerd om in de wijk te integreren, zodat zij sociale contacten krijgen en er wellicht sociale controle ontstaat. Het doel van de integratie is een verhoging van het woongenot en acceptatie door de buurt. Gedacht wordt aan het gebruik van onze gezamenlijke ruimte door bewoners van de aangrenzende appartementen. Het deelnemen aan buurtactiviteiten wordt gestimuleerd. In de komende periode wordt onderzocht of er mogelijkheden zijn tot samenwerking met het jongerencentrum 'Elektra', het creatief centrum, een auticafé of soos. Hiermee kan het sociale netwerk worden uitgebreid. Ook kan er in overleg met de bewoners deelname aan het 'maatjesproject' van het Oranjefonds worden onderzocht. Een aantal bewoners gaat al naar een sportschool, andere sporten en EHBO via verenigingen in Sliedrecht. Zij zijn gestart met de integratie en het versterken van het sociaal netwerk.

## 7. Activiteiten

Om vereenzaming en sociaal isolement te voorkomen zullen regelmatig activiteiten met en voor de bewoners georganiseerd worden. Dit kunnen thematische activiteiten zijn gericht op de verdere ontwikkeling van de zelfstandigheid en zelfredzaamheid of recreatieve activiteiten gericht op ontspanning en aangaan van sociale contacten om vereenzaming of eenzijdige invulling van activiteiten tegen te gaan. Deel uitmaken van de samenleving zal gestimuleerd worden. D.m.v. het regelmatig organiseren, onder begeleiding, van een bewonersberaad wordt de eigen inbreng van de bewoners gestimuleerd en gewaarborgd.

Voorbeelden themabijeenkomsten:

- ervaringen m.b.t. wonen
- ik & autisme & wonen
- praktische invulling concrete activiteiten
- sociale vaardigheden
- wat moet ik doen/regelen als er bezoek komt?
- bevorderen, aangaan en houden van relaties
- politiek (gemeente, provincie en rijk)
- wat gebeurt er in de wereld om ons heen
- hoe te handelen bij colportage, verkoop abonnementen en collecten aan huis of op straat
- gezond gedrag met extra aandacht voor gezond eten
- vergrote weerbaarheid

Voorbeelden recreatieve activiteiten:

- bowling
- fitnessstraining
- dorpswandeling
- bioscoopbezoek
- fietstocht Alblasserwaard
- theaterbezoek
- spelavond
- museumbezoek
- kerstviering
- Sinterklaas
- gourmetten
- barbecueën
- verjaardag diner

Alle bovenstaande activiteiten kunnen in overleg met de bewoners worden uitgebreid met een gezamenlijke maaltijd in de gemeenschappelijke ruimte of buiten de deur. Als het

binnen de activiteit past, kan er onderweg na overleg altijd iets worden gedronken met of zonder snacks.

Bij alle activiteiten die georganiseerd worden vanuit de stichting is altijd begeleiding aanwezig.

In de komende periode gaat de begeleiding ook stimuleren dat bewoners gezamenlijk activiteiten ondernemen zonder dat er begeleiding mee gaat. Ook zullen de bewoners gestimuleerd worden met elkaar kennis te maken met andere vormen van vrijetijdsbesteding, zoals beeldhouwen, schilderen, sporten, etc.

In de komende periode zal het organiseren van groepsvakanties extra aandacht krijgen. De eerste aanzet is gegeven door het organiseren van gezamenlijk weekeinden naar een huis in Nederland met diverse activiteiten.

Gedacht kan worden aan een stedentrip of een ander soort gezamenlijke vakantie naar het buitenland.

Voor de ouders van de bewoners worden ook bijeenkomsten georganiseerd. Onderwerpen van deze bijeenkomsten zijn gerelateerd aan de begeleiding en ontwikkeling van de bewoners binnen het woonproject.

## **8. Gezamenlijke ruimte**

Een gedeelte van de activiteiten wordt georganiseerd in de gezamenlijke ruimte. Dankzij vele sponsors is deze ruimte gezellig en functioneel ingericht.

Op werkdagen is er van 17.00 – 20.30 uur begeleiding aanwezig en wordt er een maaltijd bereid. Inschrijving voor de gezamenlijke maaltijd wordt gestimuleerd, alle bewoners zijn verplicht minimaal 2 maal per week mee te eten. Doel is dat de bewoners elkaar ontmoeten en hun verhalen/ervaringen van die dag met elkaar en de aanwezige begeleiding kunnen delen. Na het eten is er ruimte om verder te praten en/of het uitvoeren van een recreatieve activiteit.

Een ander doel is dat de bewoners gaan meehelpen met het bereiden van de maaltijd, tafeldekken, afruimen en opruimen binnen hun mogelijkheden.

Ook als er geen begeleiding aanwezig is kunnen de bewoners gezamenlijk gebruik maken van de ruimte, dit wordt zowel door de ouders als de begeleiding gestimuleerd. Zij kunnen dan bijv. gezamenlijk in het weekeinde naar een film kijken. Ook als de begeleiding niet kookt, kunnen de bewoners gezamenlijk in de gemeenschappelijke ruimte een maaltijd bereiden.

## **9. Financiën**

Binnen het woonproject is voor elk appartement een individueel huurcontract afgesloten met wooncorporatie Tablis Wonen en is zelf verantwoordelijk voor de daaruit voortkomende verplichtingen. De bewoner is ook zelf aansprakelijk voor de aanvraag van huurtoeslag.



Daarnaast is elke bewoner aansprakelijk voor alle secundaire kosten die horen bij het bewonen van zijn appartement. Te denken valt aan de gebruikelijke belastingen, de benodigde verzekeringen en overige vaste lasten.

Elke bewoner betaalt op dit moment aan de stichting een bedrag van € 60,00 per maand. Dit bedrag is bestemd voor de gezamenlijke huishouding c.q. inventaris en het organiseren van de groepsactiviteiten. Het bestuur kan indien nodig besluiten dit bedrag te verhogen. Voor de maaltijden, gekookt door de begeleiding in het gezamenlijk appartement, wordt er elke maand een rekening naar de bewoners gezonden voor het aantal maaltijden waaraan men heeft deelgenomen. De maaltijdprijs wordt elk jaar opnieuw vastgesteld. In 2021 is de prijs van een maaltijd € 4,--.

## **10. Wachtlijst**

Wij willen het project kleinschalig houden en werken met een wachtlijst. Pas als er een woning vrijkomt, kan een nieuwe bewoner instromen. Kandidaten die op de wachtlijst staan zullen worden benaderd om zorgvuldig gescreend te worden door een vertegenwoordiger van het bestuur, de begeleiding en de twee gedragsdeskundigen. Indien de kandidaten van de wachtlijst niet voldoen aan de eisen of er geen kandidaten op de wachtlijst staan, zal er door middel van advertenties kandidaten worden geworven. De kandidaat die na screening het best past binnen de bestaande groep bewoners wordt daarna geïntroduceerd bij de andere bewoners. Als blijkt dat de kandidaat in de groep past, kan de kandidaat definitief worden toegelaten door middel van een bestuursbesluit.

## **11. Toekomstperspectief**

Met het oprichten van deze woonvorm is een droomwens in vervulling gegaan. Een gedeelte van een prachtig appartementencomplex in het centrum van Sliedrecht zal hopelijk de veilige basis blijven vormen voor onze bewoners. Vanuit deze stevige basis blijven we werken om het zelfstandig wonen te optimaliseren, zodat de bewoners een zinvol en zo zelfstandig mogelijk bestaan kunnen leiden. De begeleiding zal gericht zijn op het behouden en waar mogelijk vergroten van de zelfstandigheid en zelfredzaamheid van de bewoner. Extra aandacht voor verstorende factoren zoals een nieuwe baan, ziekte en verandering van begeleider blijft noodzakelijk. Deze ontregeling zorgt ervoor dat de begeleiding zich dan gaat richten op het herstellen van de stabiliteit, balans, rust en vermindering van prikkels. Al deze factoren kunnen zich ook in de toekomst nog voordoen. Zodat begeleiding en ondersteuning nodig blijft. Om die reden zal begeleiding zoveel mogelijk op maat worden gegeven.